

УДК: 614.2

Ivanova D.N.

6th year student

medical and preventive faculty

Scientific supervisor: Roslaya N.A., MD

Ural State Medical University, Ministry of Health of Russia.

Иванова Д.Н.

Студентка 6 курса

лечебно-профилактического факультета

Научный руководитель: Рослая Н.А., д.м.н.

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России.

**PREVALENCE OF E-CIGARETTE USE AMONG MEDICAL
UNIVERSITY STUDENTS**

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ
СИГАРЕТ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Abstract: The article presents the results of the prevalence of smoking electronic cigarettes among medical university students.

As a result of the study, a high demand for mainly disposable electronic devices was established. An increased level of consumption is shown.

Аннотация: В статье приведены результаты распространенности курения электронных сигарет среди студентов медицинского университета.

В результате исследования установлена высокая потребность преимущественно одноразовых электронных устройств. Показан повышенный уровень потребления.

Актуальность:

В России, как и во всем мире, широкое распространение получили электронные сигареты, поражающие своим разнообразием. Изначально электронные сигареты создавались с целью уменьшить негативное воздействие курения обычных сигарет, как способ бросить курить, перейдя

на более легкие курительные аппараты, с более низким содержанием никотина и отсутствием неприятного запаха. Разработанная в 2014 году марка электронных сигарет получила название IQOS (I quit ordinary smoking), что дословно переводится как «я прекращаю обычное курение» [1]. ВОЗ сообщает, что Россия занимает 34 место в мире по количеству потребления табака.

Пользователи так называемых электронных средств доставки никотина — «Айкосов», вейпов и других — составляют всего 0,3% от общего количества курильщиков. По данным консалтинговой компании Euromonitor International, продажи систем нагревания табака в России растут в среднем на 30% ежегодно [2][3]. Нелегальный рынок вейпов и электронных сигарет, купленных через интернет, по итогам 2021 года превысил 23 млрд рублей. Об этом 29 декабря 2021 года сообщили аналитики сервиса Gorodissky IP Security, специализирующегося на выявлении и пресечении распространения нелегальной продукции в интернете. Согласно исследованию, в 2021 году в Рунете нелегально продано более 46 млн систем доставки никотина (ЭСДН), вейпов и электронных сигарет [4]. Также все больше подростков начинают курить электронные средства доставки никотина, и некоторые табачные магазины продают им устройства без предъявления паспорта. Этому способствует их любопытство, желание быть похожими на взрослых и неблагоприятные социальные факторы [5].

Keywords: electronic cigarettes, safety , smoking, harm, nicotine.

Ключевые слова: электронные сигареты, безопасность , курение, вред , никотин.

Цель: оценить распространенность курения электронных сигарет среди студентов медиков.

Материалы и методы:

Социологический. Был проведен одномоментный опрос, в котором участвовало 80 обучающихся медицинского университета, из них 12 мужчин, 68 женщин с лечебно-профилактического факультета. Анкета собственной

разработки состояла из 14 вопросов, направленных на сбор информации о частоте, кратности, длительности и причин потребления электронных средств курения.

Произведен расчет объема необходимой выборки для генеральной совокупности 364 человека (количество человек курса). Необходимое количество человек из целевой группы для степени достоверности в 95% - 77.

Рассчитаны показатели структуры опрошенных, достоверность различий определена t-критерием Стьюдента, доверительные различия считались при $p < 0,05$.

Результаты проведенного анкетирования:

Среди опрошенных студентов курит 37,5% (30 из 80), не курит 62,5% (50 из 80) (рис.1).



Рис.1 Отношение курящих студентов к некурящим

Из тех, кто употребляет электронные сигареты, 20% курящих были мужского пола (6 из 30), 80% женского (24 из 30). Что касается мужчин, 50% из них курит (6 из 12), а среди женщин курящих оказалось 35,3% (24 из 68) (рис.2).

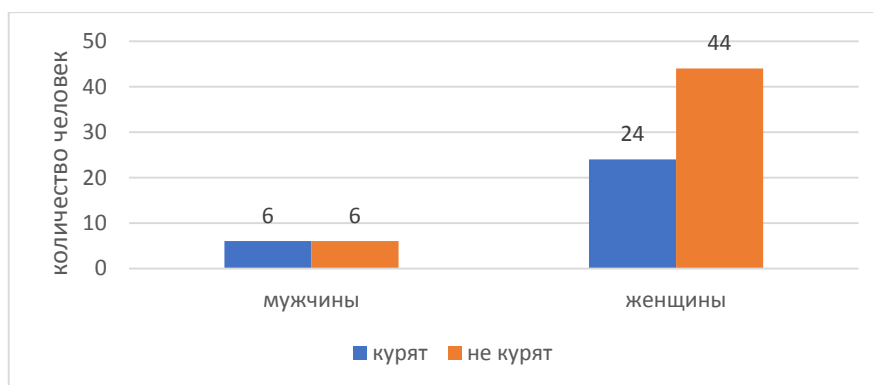


Рис.2 Соотношение курящих студентов к некурящим в зависимости от пола

Средний возраст опрошенных составил 21-22 года.

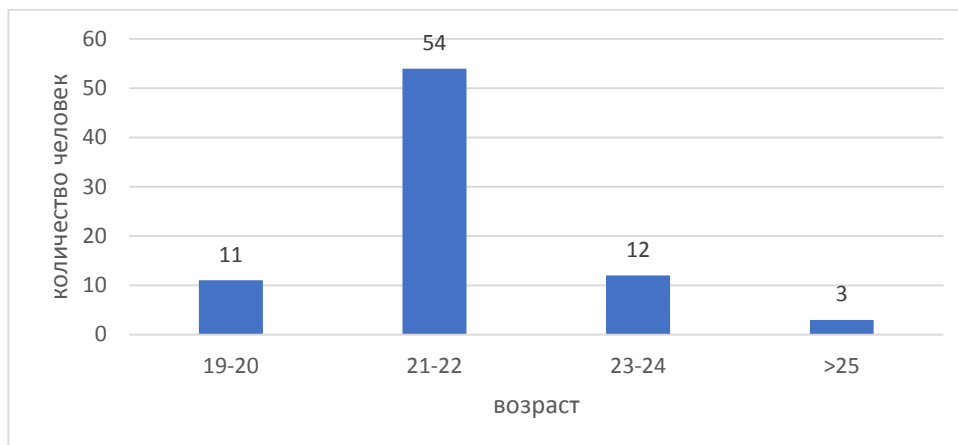


Рис.3 Возраст опрошенных студентов медицинского университета

Большинство студентов, потребляющих электронные сигареты (50%), отметили, что курят на протяжении 1,5 – 3 лет, 16,7% человек курят в течение года (5 из 30), 13,3% (4 из 30) – 4-5 лет, 10% (3 из 30) больше 5 лет, 6,7% (2 из 30) студентов только начали, 3,3% (1 из 30) человек курит в течение 2-3 месяцев (рис.4).

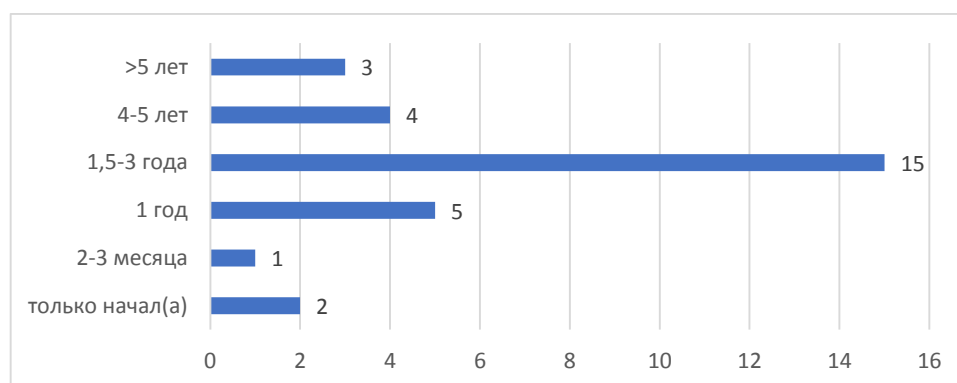


Рис.4 Количество курящих студентов в зависимости от длительности курения табачной продукции

Что касается выбора электронных сигарет, систему нагревания табака (iqos, glo, lil и др.) курят 23,3% (7 из 30) человек, вейп с никотином курят 46,7% (14 из 30) человек. Вейп без никотина курят 10% (3 из 30) человек, однако все они употребляют несколько видов курительных аппаратов помимо этого: троя совмещают вейп без никотина с одноразовыми сигаретами, двое с вейпом с никотином, один систему нагревания табака (iqos, glo, lil и др.), 2 вида вейпа и одноразовые сигареты. Одноразовые

сигареты используют 63,3% (19 из 30) человек, 9 из них также покупают и другие виды электронных сигарет (рис.5).

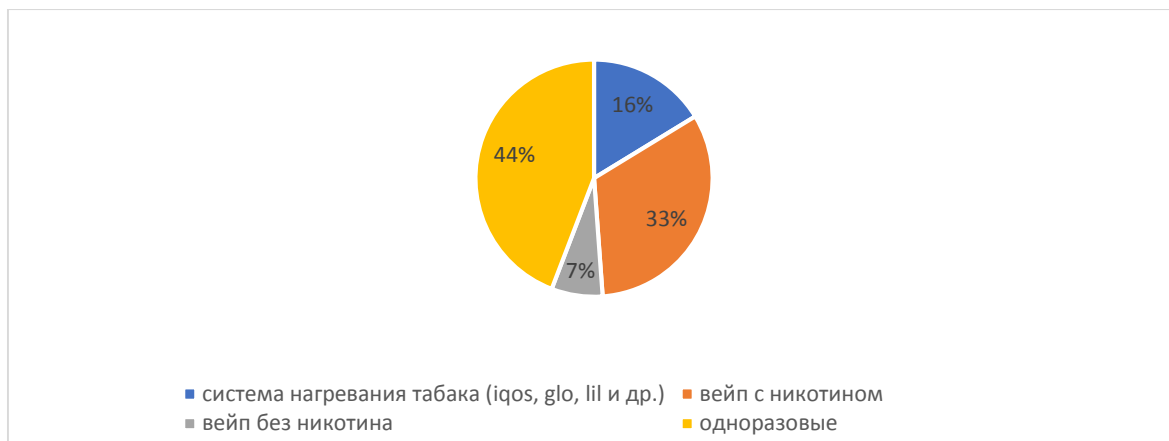


Рис. 5 Выбор электронных сигарет курящими студентами

Была собрана информация о том, сколько покупают электронных сигарет или жидкостей для вейпа студенты в неделю и месяц, а также количество затяжек в день. Важным показателем является количество затяжек, которое ежедневно совершают студенты. Среднее арифметическое из всех вариантов ответов – 267,08 затяжек в сутки. Известно, что 15 затяжек электронной сигареты равняется 1 обычной сигарете по уровню никотина. Соответственно, 300 затяжек = 20 обычных сигарет (целая пачка) [6].

Причины, по которым студенты начали курить электронные сигареты:

- Перестать курить обычные сигареты: 3
- «захотелось», «баловство в компаниях», попробовал(а), понравилось: 11
- Стресс, тревожность: 13
- Не пахнут: 1
- Обычные сигареты выходили дороже: 1
- Легкий способ отвлечься и быстро получить дофамин: 1

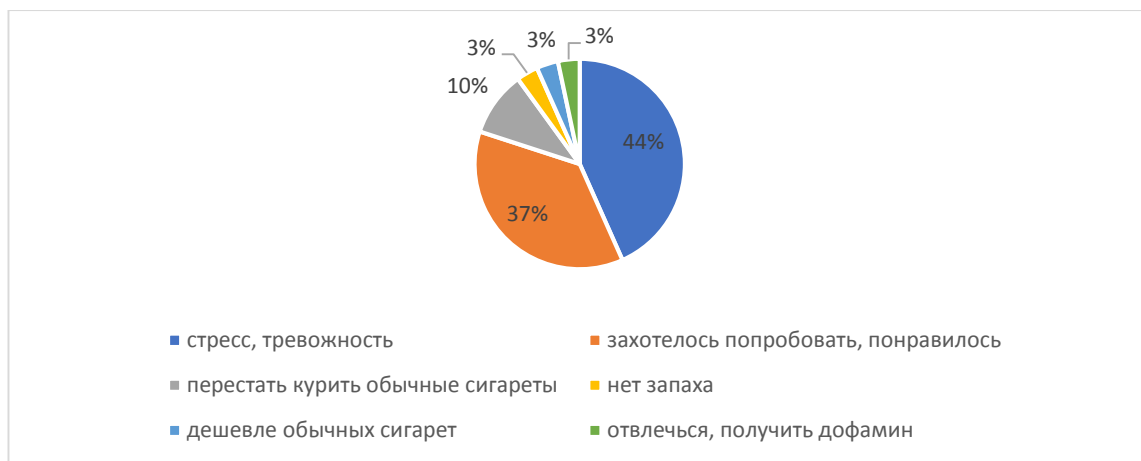


Рис.6 Причины, по которым студенты начали курить электронные сигареты
количество человек

Из 30 студентов, курящих электронные сигареты, 20 планируют бросить (66,7%), а 70% (21 из 30) до этого уже пытались бросить.

До начала курения электронных сигарет, 60% (18 из 30) человек курили обычные сигареты, 40% (12 из 30) начали с электронных сигарет.

На вопрос «Замечали ли вы изменения в настроении после начала курения электронных сигарет?» 63,3% (19 из 30) человек не заметили изменений, улучшилось настроение у 9 студентов, а отмечают ухудшение только двое.

Также был задан вопрос: «Замечали ли вы изменения в самочувствии после начала курения электронных сигарет? Если да, то какие?». 17 человек не заметили изменения (56,7%), остальные 13 студентов (43,3%) отметили объективные изменения состояния: кашель: 20% (6 из 30) человек; сухость во рту: 13,3% (4 из 30) человек; головную боль, пульсацию, головокружение: 10% (3 из 30) человек; усталость, слабость, апатия: 6,6% (2 из 30) человек; затруднение в дыхании, одышка: 6,6% (2 из 30) человек; расслабление: 3,3% (1 из 30) человек; улучшение концентрации внимания: 3,3% (1 из 30) человек; боль в горле: 3,3% (1 из 30) человек (рис.7).

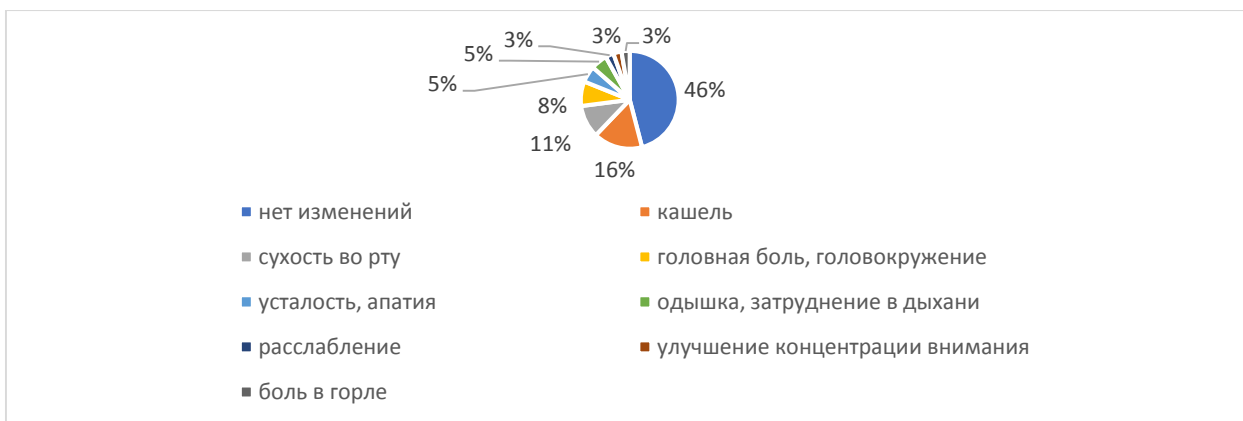


Рис.7 Изменение в самочувствии курящих студентов

Одним из последних был вопрос о сумме денег, которые студенты ежемесячно тратят на электронные сигареты. Самая большая сумма: 6000 Р, самая маленькая – 200 Р. От 3000 Р тратят на электронные сигареты в месяц 2 человека (6,7%), от 2000 Р до 3000 Р тратят в месяц 6 человек (20%), от 1000 до 2000 Р 6 студентов (20%), менее 1000 Р в месяц тратят 9 человек (30%). 7 человек (23,3%) предпочли не отвечать на вопрос (рис.8).

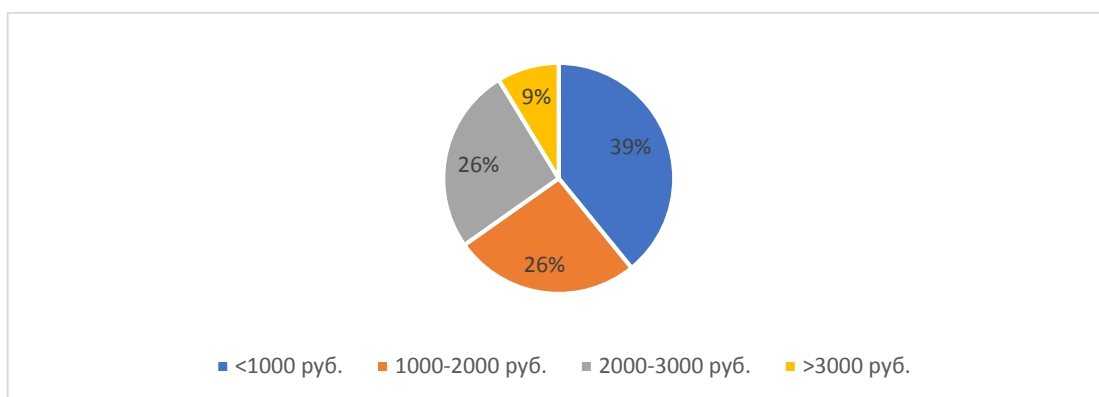


Рис.8 Количество денег, затрачиваемых студентами в месяц на электронные сигареты

Выводы:

Исходя из полученных данных опроса, половина опрошенных мужчин курят электронные сигареты, среди женщин курящих оказалось 35,3%. Самым распространенным выбором продукта были одноразовые электронные сигареты, на втором месте вейпы с никотином – 44% и 33% соответственно. 50% курящих студентов имеют стаж в 1,5-3 года, что может быть связано с наступлением совершеннолетия, поскольку 54 человека из опрошенных достигли возраста 21-22 года.

Студенты часто курят электронные сигареты, в среднем 267,08 затяжек в сутки, что эквивалентно пачке сигарет в день и 30 пачкам сигарет в месяц, не задумываясь о серьезных последствиях, однако о вреде обычных сигарет миру уже давно известно. Такая сигарета курится не заметно, дома, во время прогулки, она не доставляет неудобств окружающим из-за приятного запаха, светлого дыма, она вкусная и для самого курильщика. Не чувствуя опасности для здоровья в устройстве курения, студенты стали покупать электронные курительные устройства сначала просто попробовать, а впоследствии это превратилось в зависимость.

Главной причиной начала курения электронных средств доставки никотина среди студентов медиков был стресс, тревога и желание отвлечься, таких было 14 из 30 человек (46,7%), но желаемый результат – расслабление, получил лишь один студент. Остальные отметили объективное ухудшение здоровья или же отсутствие изменений в самочувствии. При этом из 13 человек, у которых появились неприятные побочные эффекты, бросить курить собираются 10 человек (77%) и лишь трое решили ничего не менять. Что касается денежной стороны вопроса, большинство студентов не тратят более 3000 рублей (не включительно) на покупку электронных устройств (70%).

Список литературы:

1. <https://cyberleninka.ru/article/n/istoriya-sozdaniya-i-prodvizheniya-elektronnyh-sigaret/viewer>
2. <https://journal.tinkoff.ru/nosmoking/>
3. <https://www.euromonitor.com/smokeless-tobacco--e-vapour-products-and-heated-tobacco-in-russia/report>