

*Шкирта Илона Васильевна, студент 4 курса
4 курс, факультет «Экология и природопользование»
Научный руководитель : Мичурина Надежда Юрьевна,
кандидат биологических наук, доцент
Югорский государственный университет
Россия, г. Ханты-Мансийск*

*Iлона Vasilyevna Shkirta, 4th year student
4th year, Faculty of Ecology and Nature Management
, Scientific supervisor : Michurina Nadezhda Yurievna,
Candidate of Biological Sciences, Associate Professor
Ugra State University
Russia, Khanty-Mansiysk*

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ: ВОПРОСЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ.

Ecological psychology: Issues of ecological well-being.

Аннотация: В статье рассматриваются вопросы взаимодействия индивидуума с окружающей его средой, как природной, так и созданной человеком. Особое внимание уделяется деструктивному воздействию человека на эту среду. Акцентируется роль человеческого фактора в негативных последствиях, вызванных деятельностью людей и развитием цивилизации. Отмечается, что в ответ на такое воздействие окружающая среда проявляет негативные реакции, выражающиеся в экологических проблемах и болезнях, обусловленных цивилизацией. В заключение подчеркивается важность экологической психологии в предотвращении экпатологий и формировании более гармоничных отношений между человеком и окружающим миром.

Abstract :The article examines the issues of an individual's interaction with his environment, both natural and man-made. Special attention is paid to the destructive human impact on this environment. The role of the human factor in the negative consequences caused by human activity and the development of civilization

is emphasized. It is noted that in response to such an impact, the environment exhibits negative reactions, expressed in environmental problems and diseases caused by civilization. In conclusion, the importance of environmental psychology in the prevention of ecopathologies and the formation of a more harmonious relationship between humans and the outside world is emphasized.

Ключевые слова: *индивид, окружающая среда, влияние деятельности человека, развитие общества, недуги современного мира, экологическое благополучие, психология взаимодействия с природой.*

Keywords: *individual, environment, influence of human activity, development of society, ailments of the modern world, ecological well-being, psychology of interaction with nature.*

Начиная со второй половины XX века, все чаще стали говорить о серьезной угрозе для здоровья и жизни людей, связанной с ухудшением экологической обстановки. Основным фактором, усугубляющим здоровье населения, стало техногенное загрязнение окружающей среды. Эта растущая угроза, играющая ключевую роль в ухудшении здоровья, была обозначена как "болезни цивилизации" (по К. Ясперсу). В медицинской сфере возникла отдельная область, экопатология, изучающая заболевания, вызванные техногенным загрязнением окружающей среды. Человеку предначертано существовать в соответствии с универсальными законами той среды, которую он населяет, иными словами, подчиняться законам природы. Однако, в отличие от остальной флоры и фауны, гармонично вписанной в экосистему, человек, будучи сложным био-психо-социо-духовным существом, проявил чрезмерную гордыню и, отвергнув общепринятые законы, решил адаптировать окружающий мир под собственные нужды. Результатом этого стало явление, известное как экологический кризис.

Истоки этого кризиса уходят в прошлое на два столетия. Ситуация лишь обострилась в XX веке и продолжает ухудшаться сегодня из-за

стремительного загрязнения окружающей среды в глобальных масштабах. Поэтому понимание взаимосвязи между состоянием окружающей среды и здоровьем человека крайне важно для осознания необходимости немедленных действий по защите экологии.

Медико-экологическая обстановка в России оценивается как неблагоприятная. Ученые предупреждают, что без принятия срочных мер страну ожидает общенациональная катастрофа, масштабы которой трудно оценить. Подтверждением служат низкие показатели средней продолжительности жизни в РФ (менее 65 лет), что ставит страну на 63-е место в мировом рейтинге.

В рамках программы ВОЗ «Здоровье для всех» выделены следующие индикаторы экологического здоровья: ожидаемая продолжительность жизни, смертность от онкологических заболеваний (органов пищеварения, дыхания, крови), младенческая смертность, доля новорожденных с низкой массой тела, показатели физического развития детей, заболеваемость (ОРЗ, бронхиальная астма, онкология, врожденные пороки развития, кишечные инфекции, гепатит А, болезни щитовидной железы, профессиональные заболевания).

Особую тревогу вызывает рост заболеваний цивилизации (хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, обмена веществ, иммунологические и психические расстройства, бесплодие, злокачественные новообразования).

По мнению экспертов, последствия неблагоприятной экологической ситуации в России приводят к примерно 350 тысячам дополнительных смертей ежегодно, что вносит существенный вклад в сокращение численности населения страны. Как получается, что столь значительное число россиян умирает из-за проблем с экологией?

Обобщая вышесказанное, можно с уверенностью утверждать, что здоровье человека напрямую связано с состоянием окружающей среды, которая оказывает значительное влияние на инвалидизацию населения и сокращение продолжительности жизни из-за различных заболеваний. Здоровье человека неразрывно связано со здоровьем окружающей среды, и наоборот. Здоровая среда невозможна, если человек болен, особенно в социально-духовном плане, если ему не привита экологическая культура.

По мнению академика Д.С. Лихачева, экология выходит за рамки научной дисциплины, представляя собой общекультурную проблему человечества. Деградация биологических систем, окружающей среды и культурных ценностей имеет общие корни, заключающиеся в уровне культуры общества, особенно в его моральных устоях.

В последнее время постепенно приходит осознание того, что решение экологических проблем, как региональных, так и глобальных, невозможно только с помощью технических и научных методов. Важнейшую роль здесь играет так называемый "человеческий фактор".

Основными признаками влияния человека на окружающую среду выступают: изменение её структуры, вызванное уничтожением составляющих элементов (например, вырубка лесов), обеспечивающих функционирование популяции; уменьшение количества абиотических и биотических ресурсов; нарушение взаимосвязей между элементами среды из-за компенсаторного воздействия на одни элементы за счет других. Примером могут служить синтетические вещества, вступающие в реакцию с биогенными факторами.

Учитывая вышесказанное, становится очевидной значимость психологии и психологов в этой области. В последние годы даже возникла отдельная отрасль психологии – экологическая психология.

Экологическая психология – сравнительно молодая область психологии. Наблюдается ли спрос на специалистов в области экопсихологии в современном обществе? Безусловно, да, однако для полной реализации потенциала необходимо время и целенаправленная работа с населением, руководителями разных уровней и предпринимательским сообществом. Крайне важно существенно расширить экологическое просвещение в образовательных учреждениях и за их пределами.

Эти проблемы не менее актуальны для нас, чем для американских коллег, поскольку мы все живем на одной планете – Земле. Тем не менее, представления об "экологическом здоровье" сильно зависят от культурных традиций и уровня развития цивилизации.

Литература:

1. Залевский Г.В. От «демонической» до «биопсихо-соционезической» модели психического расстройства. //Сибирский психологический журнал. No 32, 2009, с.57-64.

2. Залевский Г.В. Введение в клиническую психологию. Томск, Изд-во ТГУ. 2010

3. Залевский Г.В., Залевский В.Г., Кузьмина Ю.В. Антропологическая психология: биопсихосоционезическая модель развития личности и ее здоровья. //Сибирский психологический журнал. No 33, 2009, с.99-103

4. Залевский Г.В. Человек и экология: междисциплинарные исследования. //Сибирский психологический журнал.

5. Кузьмина Ю.В. Проблемы психологии здоровья: методы диагностики. /Ю.В.Кузьмина // Сиб. психол. журнал. – 2010. No 38. С.77-79.

6. Кузьмина Ю.В. Самооценка уровня здоровья и образа жизни студентов во взаимосвязи с биосоциальными факторами и личностными ресурсами. Авторефер. дисс. ...канд. наук. Томск. 2011