

Мезенова А.А.

Студент

Королёв М.А.

*ст. преп. кафедры социальной медицины и социальной работы,
заместитель декана факультета социальной работы
Московского государственного медико-стоматологического
университета им. А.И. Евдокимова*

*Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Московский государственный
медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова»*

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Россия, г. Москва

ЗНАЧЕНИЕ РАБОТЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В КАЧЕСТВЕ ВОЛОНТЁРОВ

Mezenova A. A.

Student

Korolev, M. A.

*Senior Lecturer. Department of Social Medicine and Social Work, Deputy
Dean of the Faculty of Social Work Moscow State Medical and Dental
University named after A. I. Evdokimov*

*Federal state budgetary educational institution of higher education "Moscow
state medical and dental University named after A. I. Evdokimov" of the
Ministry of health of the Russian Federation.*

Russia, Moscow

THE IMPORTANCE OF OLDER PEOPLE WORKING AS VOLUNTEERS

Аннотация: В статье рассматривается волонтерство как феномен добровольческой деятельности среди старшего поколения. Данное явление анализируется с точки зрения отношений и процессов, рассматриваемых на уровне общества в целом, благодаря чему раскрывается сущность волонтерства в социуме.

Ключевые слова: волонтерство; серебряное волонтерство; серебряный возраст; добровольчество; общество; социальная общность; мировоззрение.

Abstract: The article deals with volunteerism as a phenomenon of volunteering among the older generation. This phenomenon is analyzed from the point of view of relations and processes considered at the level of society as a whole, which reveals the essence of volunteering in society.

Keyword: volunteering; silver volunteering; silver age; volunteering; society; social community; worldview.

Проблема одиночества всегда волновала человечество, этим явлением на протяжении веков были заняты умы философов, писателей, ученых. В последнее время проблеме посвящаются всё новые и новые работы, которые исследуют причины возникновения данного явления, его сущность, характерные проявления и влияние на разные категории людей в разные периоды жизни. В современном обществе одиночество порождается утерей смысла бытия человека, а особенно, в пожилом возрасте.

В нашей стране занимались изучением одиночества с точки зрения социально-психологического феномена (К.А. Абульханова-Славская, Л.И. Старовойтова, Г.М. Тихонов, С.Г. Трубникова, Ж.В. Пузанова); изучение

культурно-исторических форм одиночества (Н.Е. Покровский, С.А. Ветров, Ю.М. Швалб, О.В. Данчева); психологические особенности одиночества в подростковом и юношеском возрасте (И.С. Кон, О.Б. Долгинова, Н.В. Перешина); описание явлений, близких одиночеству (изоляция, уединение) (О.Н. Кузнецов, В.И. Лебедев, А.У. Хараш).

В преклонном возрасте старение влечет за собой много причин затерянности. Взрослые дети отдаляются от родителей, умирают старые друзья и знакомые. Со старостью приходят опасения остаться одному. Дефицит каждого из различных типов отношений может привести либо к эмоциональному, либо к социальному одиночеству. Следует заметить, что старые люди по-разному воспринимают это явление. Некоторых уединённость мало тяготит, а других наоборот, угнетает. Одним из способов решения проблемы стало движение «Серебряных волонтеров» (<https://silveryears.ru/>).

«На пенсии жизнь только начинается!» — так может сказать каждый участник движения серебряных волонтеров, пожилых людей, которые не согласны сидеть на лавочках или перед телевизорами. Статус «пенсионер» для них не приговор, а начало другой новой интересной жизни.

Помощь «Серебряных волонтеров» востребована во всех сферах волонтерства, но особенно близко пожилым людям быть участниками масштабных мероприятий, таких как: чемпионат мира по футболу, Олимпиада в Сочи, всемирный фестиваль молодежи и других.

На пенсии можно заниматься всеми направлениями наряду с молодежью, но, конечно, есть сферы, в которых пожилые люди реализовывают свой потенциал лучше всего. Например, социальная сфера: помощь детям и своим сверстникам — пожилым людям [5].

Серебряные волонтеры своими примерами транслируют образы людей, которые, выйдя на пенсию, не перестают заниматься полезными для общества делами.

Многие волонтеры, достигая пенсионного возраста, продолжают работать. К сожалению, людей такого возраста часто не берут на работу, такая проблема есть, но постепенно общество приходит к тому, что работодателям становится интересно работать и с пожилыми людьми [5].

Само понятие «серебряный волонтер» появилось в 2013 году, когда волонтеры-пенсионеры работали на Универсиаде в Казани. Люди в возрасте 55 лет и старше, которые стремились делать добро и всячески проявляли себя в добровольчестве, сами начали так себя называть. Такое наименование движения быстро распространилось, подержалось и прижилось, а само движение и по сей день становится все масштабнее по всему миру [3].

Особенно близко некоторым пожилым людям принимать активное участие в различных мероприятиях, которые помогают взаимодействовать разным поколениям на благо всему обществу. Другая часть пенсионеров только начинает находить внутри себя потребность в безвозмездном служении обществу. Но обе эти группы тратят на добровольную работу огромное количество своего времени для привнесения в жизнь общества чего-то хорошего, позитивного и светлого.

Значительное внимание уделяется проблеме одиночества пенсионеров и их депрессии. Пожилые люди часто думают, что они не успели что-то сделать или потеряли смысл и радость самой жизни. Их часто посещает ощущение ненужности и озадаченность тем, что их близкие несут бремя, ухаживая за ними.

«Серебряное волонтерство» не только помогает обществу с точки зрения дополнительных ресурсов для реализации и воплощения в жизнь безвозмездной помощи нуждающимся, но и является неотъемлемой поддержкой и для самих людей, оказывающих эту самую помощь.

Для того чтобы люди «серебряного» возраста могли чувствовать себя уверенно и не боялись за своё здоровье, в нашей стране разрабатываются и осуществляются проекты национального

здравоохранения и социального развития, включающие в себя задачи, направленные на осуществление мер, которые улучшают состояния здоровья граждан. Также, задачами проектов является профилактика любых заболеваний и инвалидности, совершенствование реабилитации, использование новейших высокоэффективных здоровьесберегающих технологий [2].

«Уровень жизни в столице действительно гораздо выше, чем в стране, об этом говорит и высокая продолжительность жизни — 77 лет, — объясняет главный врач поликлиники № 115 г. Москвы, Елена Степанюченко. — И ограничений здесь нет. Поэтому очень важно заботиться о здоровье именно пациентов в возрасте. Так под эгидой правительства Москвы родился проект «Жить здорово» как часть программы по активному долголетию [1].

Концепция «серебряного» волонтерства заключается и в Федеральной программе «Молоды душой», которая реализуется в рамках «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года». Данная программа утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 года №164-р. Инициатором для её создания стала Ассоциация волонтерских центров, а ключевым партнером - благотворительный фонд «Память поколений» [4].

Также, в условиях событий сегодняшнего дня, невозможно не уделить внимание пандемии COVID-19. В период карантина, который коснулся каждой страны, и унёс множество жизней, в том числе повышенной группы риска – пожилых людей, помощь «серебряных волонтеров» стала особенно важной и значимой.

Люди пожилого возраста всеми силами старались помогать своим сверстникам и нуждающимся людям разных возрастов, соблюдая меры предосторожности. Даже в условиях самоизоляции, люди помогали и поддерживали друг друга, в какой-то степени, пандемия напомнила всем

нам, что нужно помогать друг другу и, действительно, общая проблема очень объединяет разные поколения и народы.

Подводя итог, можно говорить о том, что такое явление как «серебряное волонтерство» продолжает развиваться и расширяться среди людей пожилого возраста. Движение помогает выполнять такие важные задачи для общества как: организации занятости людей пожилого возраста, повышении и продлении их социальной активности; стимулировании активного долголетия граждан пожилого возраста, их социальном интегрировании в жизнь общества; реализации знаний, умений, талантов, творческих и организаторских способностей граждан пожилого возраста; удовлетворении потребности в общении, образовании, самореализации; восстановлении утерянных социальных связей и приобретении новых, решении кризиса «социальной изоляции»; удовлетворении разнообразных культурно-познавательных интересов, появлении новых увлечений и занятий.

Использованные источники:

1. Пособие: « «Серебряное» добровольничество в Российской Федерации», 2018 год [Электронный ресурс]// - URL: <http://dobrovyatka.ru/wp-content/uploads/2018/09/Serebryanoe-volonterstvo.pdf> (дата обращения: 13.11.2020).

2. Ростовская Т.К., Королев М.А. Особенности организации медико-социальной службы в России // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. № 3 (59). – Н. Новгород: Изд-во ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2020. – 205 с.

3. Финансовая газета: «Кто такие волонтеры «серебряного» возраста» [Электронный ресурс]// (дата публикации: 10.08.2018). - URL: <https://zen.yandex.ru/media/fingazeta/kto-takie-volontery-serebrianogo-vozrasta--5b6d5ab2b5223300a919564f> (дата обращения: 13.11.2020).

4.Здрав.ФОМ: «Серебряный век волонтерства» [Электронный ресурс]//.

- URL: <https://zdrav.fom.ru/post/serebryanyj-vek-volonterstva> (дата обращения: 13.11.2020).

5. Комсомольская правда, статья: «Бесценное «серебро»: Как пожилые люди становятся волонтерами и помогают другим», дата публикации - 25 сентября 2019г. [Электронный ресурс]//. - URL: <https://www.kp.ru/daily/27034.4/4097796/> (дата обращения: 13.11.2020).