

УДК:796

Глашкина В.С., студент,

3 курс, Институт финансов, экономики и управления,

Тольяттинский Государственный Университет,

Тольятти (Россия)

Научный руководитель: Пономарева Н.И.

старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание»

Тольяттинский Государственный Университет

Тольятти (Россия)

**ЧИРЛИДИНГ, КАК СПОСОБ ПРИВЛЕЧЕНИЯ УЧАЩИХСЯ К
ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ.**

Аннотация: В данной статье рассмотрен необычный вид спорта, который привлекает молодых ребят к физкультуре и спорту.

Ключевые слова: Чирлидинг, акробатика, гимнастика, спорт, шоу, развитие.

Glashkina V.S., student,

3rd year, Institute of Finance, Economics and Management,

Togliatti State University,

Togliatti (Russia)

Scientific adviser: Ponomareva N.I.

Senior Lecturer of the Department of Physical Education

Togliatti State University

CHEERLEADING AS A WAY TO ATTRACT STUDENTS TO PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS AND THE HISTORY OF ITS ORIGIN.

Abstract: This article describes an unusual sport that attracts young people to physical education and sports.

Keywords: Cheerleading, acrobatics, gymnastics, sports, shows, development.

Черлидинг – это такой вид спорта, который включает в себя не только впечатляющие виды спорта, как акробатика и гимнастика, а также элементы шоу для более яркого и незабываемого номера.

Чирлидинг уходит своими корнями в далекие 1870 годы и впервые возникает в Соединенных Штатах Америки. Но уже в 1860 годы молодые студенты в Великобритании начали зарождать данное направление, поддерживая своих спортсменов на различных соревнованиях. Тенденцию начали перенимать и другие университеты, поэтому вскоре чирлидинг начал все более эффективно распространяться в США.

Первый чирлидер, который внес огромный вклад в развитие данного направления, стал Джонни Кэмбелл – студент первого курса Миннесотского университета. Именно он разработал эффективную стратегию поддержки, которая была направлена на команду и ее победу. Проанализировав неудачные матчи, кричалки, а также зрителей, он пояснил, что кто-то должен управлять скандированием, а кто-то должен разрабатывать различные кричалки на матчи.

«Rah, Rah, Rah! Sku-u-mar, Hoo-Rah! Hoo-Rah! Varsity! Varsity! Varsity, Minn-e-So-Tah!». На следующем матче, под управлением Джонни Кэмбелла, каждый зритель выкрикивал данную кричалку, которая после вошла в историю.

Таким образом, и зародился чирлидинг в Соединенных Штатах Америки.

В самом начале чирлидинг вызывал интерес и был распространен среди мужской половины нашего населения. В это трудно поверить, но когда-то чирлидинг считался тяжелым видом спорта, который был не по силам девушкам. Но ситуация резко изменилась, когда большую часть мужчин забрал фронт. Поэтому сейчас более 90% чирлидеров составляют именно девушки.

В 20-х годах прошлого столетия чирлидеры начали применять в своих программах и номерах гимнастические элементы, как прыжки, повороты и скручивания. В большинстве случаев сложные элементы выполняли мужчины, пока девушки исполняли танцевальные движения.

Вскоре в университетах начали проводить мастер-классы и семинары по основам чирлидинга для каждого желающего, поэтому с каждым годом чирлидеров становилось все больше, и на каждом соревновании по футболу, баскетболу и хоккею можно было заметить новые команды поддержки.

В России чирлидинг зародился не так давно. Первая команда в нашей стране появилась в 1996 году при Детской Лиге американского футбола. Необычный вид спорта сразу же вызвал интерес людей, поэтому в 1998 году была создана Автономная некоммерческая организация «Досуговый Клуб «Ассоль»», направленная на дальнейшее развитие групп поддержки.

В 1998 году также была организована Международная федерация чирлидинга (IFC).

Страны, входящие в IFC: Австралия, Австрия, Барбадос, Белоруссия, Боливия, Бразилия, Великобритания, Венгрия, Венесуэла, Германия,

Гонконг (КНР), Дания, Индонезия, Ирландия, Казахстан, Колумбия, Коста-Рика, Малайзия, Норвегия, Панама, Перу, Россия, Сербия, Сингапур, Словения, США, Таиланд, Тайвань, Узбекистан, Украина, Филиппины, Финляндия, Франция, Черногория, Чили, Швеция, Эквадор, ЮАР, Япония.
[1]

Чирлидинг продолжал быстро развиваться. Так 12 февраля 2007 года чирлидинг был официально признан видом спорта, а 1 декабря 2008 года была официально зарегистрирована Федерация черлидинга России.

Чирлидинг можно поделить на 2 ведущих направления:

1. Конкурсы, а также соревнования между командами по определенному своду правил;
2. Поддержка различных спортивных команд;

Соревнования проводятся по различным номинациям:

- Программа «Чир»;
- Программа «Данс»;
- Программа «Групповой стант»;
- «Индивидуальный черлидинг»;
- Программа «Чир-микс»;
- Программа «Партнёрские станты»;

Каждая программа и номинация отличается своими преимуществами. Какие-то программы основаны на акробатических элементах, а какие-то на танцевальных и гимнастических. Также некоторые программы включают в себя построение гимнастических пирамид.

В чирлидинге также распределены роли для каждого члена команды:

- База – обеспечивает поддержку флаера или маунтера;

- Маунтер – занимает второй уровень пирамиды между базой и флаером;
- Флайер – не имеет контакта с поверхностью, выполняет сложные акробатические элементы в воздухе;
- Споттер – отвечает за страховку флаера и безопасность зоны;

Хочется отметить, что в данном виде спорта нет строгих ограничений для людей. Практически каждый желающий может попробовать в себя и достичь высоких результатов. Из-за огромного разнообразия номинаций и программ каждый может найти себя в каком-то одном или нескольких направлениях. [2]

Самое важное, что чирлидинг в настоящее время все больше и больше развивается. Не было и не будет точки остановки развития данного спорта, потому что это единственный вид спорта, который захватывает, увлекает, добавляет яркости и зрелищности, при этом позволяет добиться спортивных разрядов, а также добиться звания мастер-спорта.

Подводя итоги, можно сказать, что чирлидинг стал одним из способов привлечения учащихся к физкультуре и спорту, ведь каждый школьник и студент мечтает показать себя и добиться высоких результатов в спорте.

Список используемой литературы:

1. Житько, А. Н. Черлидинг — неотъемлемый атрибут повышения зрелищности на соревнованиях и истоки его зарождения. — 2008. — С. 36—38.
2. Носкова, С. А. Черлидинг как инновационный вид спорта в преподавании физической культуры в высшей школе // Теория и практика физической культуры. — 2002. — № 6. — С. 49—51.